

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 21.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8,17 руб.	78,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,63 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 13,33			253,75
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом		200/3	253,26
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Винегрет из овощей		50	52,22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227,34
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Галушки "Снежок"		200	442,54
Чай "Витаминный" полусладкий		200	24,23
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5			2 069,96
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом		150/3	194,91
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Винегрет из овощей		40	41,77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Галушки "Снежок"		150	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий		150	18,17
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32			1 759,36